

# PROGRAMM

## Trainings

Die Trainingstage werden für Sie von zwei TrainerInnen durchgeführt.

### Ressourcenmanagement

Eigene Stärken gezielt nutzen

### Kommunikationskompetenz

Hart in der Sache und weich zu den Menschen

**Frauen sind anders – Männer auch**  
Gender und Work-Life-Balance – Aspekte zeitgemäßer Führung

### Konfliktmanagement

Vergangenheit verstehen – Gegenwart klären – Zukunft planen

### Teamleitungs-kompetenz

Die Führungskraft als Vorbild

### Coaching als Führungsinstrument

Kapitän und Coach: Neue Wege im Management

### Selbst-präsentation

Für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance

## Gruppencoaching

Finden in zwei Gruppen statt. Jeder Coachingtermin umfasst 3 Stunden und wird von einem Coach geleitet.

Gruppen-coaching 1a

Gruppen-coaching 2a

Gruppen-coaching 3a

Gruppen-coaching 4a

Gruppen-coaching 5a

Gruppen-coaching 6a

Gruppen-coaching 1b

Gruppen-coaching 2b

Gruppen-coaching 3b

Gruppen-coaching 4b

Gruppen-coaching 5b

Gruppen-coaching 6b

## Einzelcoaching

Sie werden über die Dauer des Programms in drei Einzelsitzungen von jeweils 1,5 Std gecoacht.

Einzel-coaching  
1

Einzel-coaching  
2

Einzel-coaching  
3