

Das kompakte Führungstraining

Das praxisorientierte Führungstraining für Menschen mit Verantwortung.

- o Führungskräfte in KMUs oder öffentlichen Verwaltungen
- o Nachwuchsführungskräfte
- o Teamleitungen in sozialen Einrichtungen
- o Projektleitungen in Non-Profit-Organisationen

Das erwartet Sie:

Ein **sechstägiges Trainingsprogramm** durchgeführt von erfahrenen Trainer*innen über 1 Jahr verteilt – **ergänzt durch Gruppencoachings** zur Vertiefung zwischen den Modulen. Nach Start erfährt jede*r Teilnehmer*in einem Einzelcoaching, **wie** Coaching unterstützt, um ein authentisches (Führungs-) Verhalten zu entwickeln. Bei Bedarf und wenn gewünscht, können dann weitere Einzelcoaching für die persönliche Entwicklung gebucht werden.

Modulübersicht:

1		Ressourcen aktivieren Die eigenen Stärken erkennen und gezielt nutzen Was trägt mich? Wie nutze ich meine Stärken?	
			<i>Gruppencoaching in 2 Gruppen</i>
2		Resilienz & Stressbewältigung Gesund führen – sich selbst und andere Gesund bleiben – auch unter Druck	
			<i>Gruppencoaching in 2 Gruppen</i>
3		Kommunikation & Moderation Gespräche wirksam führen, Gruppenprozesse gestalten	
			<i>Gruppencoaching in 2 Gruppen</i>
4		Konflikte & Führen in schwierigen Situationen Konflikte erkennen, verstehen und konstruktiv lösen Klarheit schaffen.	
			<i>Gruppencoaching in 2 Gruppen</i>
5		Teamleitung & Generationenmix Unterschiedliche Werte, Erwartungen und Arbeitsstile integrieren	
			<i>Gruppencoaching in 2 Gruppen</i>
6		Change Management Veränderungen verstehen, begleiten und souverän führen Wandel gestalten und mitnehmen	
			<i>Gruppencoaching in 2 Gruppen</i>

Warum KOMMA? „Führung braucht Haltung“.

Haltung braucht Persönlichkeitsentwicklung. KOMMA bietet den Rahmen dafür.

6 Trainingstage – 6 zentrale Themen – 100% Praxisbezug

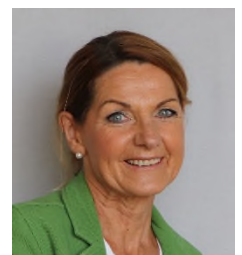
- Ganzheitlicher Blick auf Führung
- Praxisnahe Methoden & Werkzeuge
- Austausch mit anderen Führungskräften
- Raum für Reflexion, Entwicklung & Sicherheit

Führung ist mehr als Entscheidungen treffen. KOMMA unterstützt Sie dabei, Ihre Führungsrolle reflektiert, klar und menschlich auszufüllen. Das Training richtet sich an Menschen mit Führungsverantwortung, die sich selbst und ihre Teams stärken wollen.

DETAILS

1	Ressourcen	Eigene Ressourcen entdecken und gezielt im Führungsalltag nutzen. Themen: Persönliche Stärken und Werte - Motivation und Energiequellen - Reflexion der eigenen Führungsrolle - Praktische Übungen zur Selbstwahrnehmung
2	Resilienz Stress- bewältigung	Resilienz stärken und gesunde Strategien für Belastungssituationen entwickeln. Themen: Stressmechanismen verstehen - Individuelle Stressmuster erkennen - Methoden zur Selbstregulation - Resilienz fördernde Routinen
3	Kommuni- kation Moderation	Klarer kommunizieren und Gruppenprozesse sicher moderieren. Themen: Gesprächsführung mit Haltung und Struktur - Aktives Zuhören und Feedback geben - Kommunikation in schwierigen Situationen - Grundlagen der Moderation
4	Konflikte und Führen in schwierigen Situationen	Konflikte früh erkennen und konstruktiv lösen. Themen: Konfliktodynamiken verstehen - Konfliktstile und persönliche Muster - Konfliktgespräche führen - Führung in kritischen Momenten
5	Teamleitung Führen im Generationen -mix	Unterschiedliche Erwartungen im Team sinnvoll verbinden. Themen: Führungsinstrumente für Teams - Erwartungen verschiedener Generationen - Zusammenarbeit stärken - Verantwortung fördern
6	Change- management	Veränderungen gestalten und Menschen mitnehmen. Themen: Veränderungsprozesse verstehen - Umgang mit Unsicherheit & Widerstand - Kommunikation im Change - Führungsverhalten im Wandel
	Gruppen- Coaching	Gruppencoaching bietet die Möglichkeit, im Austausch mit anderen Führungskräften voneinander zu lernen und eigene Fähigkeiten in einem unterstützenden Umfeld weiterzuentwickeln. Diese Form stärkt die persönlichen Kompetenzen.

Wir legen ausdrücklichen Wert darauf, neben Methodenvermittlung Sie in Ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen.
Das KOMMA Training befähigt, selbstbewusst zu führen.



Anmeldungsformular gerne direkt an: info@bbs-beratung.de

		Termine
SEMINARE	Seminar Tag 1: Ressourcen aktivieren Die eigenen Stärken erkennen und gezielt nutzen Was trägt mich? Wie nutze ich meine Stärken?	SA 21.03.2026
	Seminar Tag 2: Resilienz & Stressbewältigung Gesund führen – sich selbst und andere Gesund bleiben – auch unter Druck.	SA 09.05.2026
	Seminar Tag 3: Kommunikation & Moderation Gespräche wirksam führen, Gruppenprozesse gestalten	SA 18.07.2026
	Seminar Tag 4: Konflikte & Führen in schwierigen Situationen Konflikte erkennen, verstehen und konstruktiv lösen Klarheit schaffen.	SA 10.10.2026
	Seminar Tag 5: Teamleitung & Generationenmix Unterschiedliche Werte, Erwartungen und Arbeitsstile integrieren	SA 12.12.2026
	Seminar Tag 6: Change Management Veränderungen verstehen, begleiten und souverän führen Wandel gestalten und mitnehmen	SA 30.01.2027
	Alle Seminare: Ort: Evangelische Akademie Bad Boll; Akademieweg 11;73087 Bad Boll Anfahrt siehe auch: www.ev-akademie-boll.de	Uhrzeit von 09:00 bis 17:00
COACHING	Gruppencoaching / Gruppe 1 MI 22.04.26 / 24.06.26 / 23.09.26 /11.11.26 /13.01.27 /17.02.27	18:00 – 21:00
	Gruppencoaching / Gruppe 2 DO 23.04.26 / 25.06.26 / 24.09.26 /12.11.26/14.01.27 /18.02.27	
	Ort: bbs Beratungsgemeinschaft, Speerstraße 14, 73035 Göppingen	
	Einzelcoaching Termin individuelle Vereinbarungen Ort: bbs Beratungsgemeinschaft, Speerstraße 14, 73035 Göppingen	

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem oben aufgeführten Seminarprogramm an. [KOMMA2026]
Die Seminargebühren in Höhe 3.740,00 € (zzgl. bei Rechnungsstellung gültiger MwSt.) werde ich
nach Rechnungsstellung bis 27.02.2026 überweisen. (AGBs und weitere Informationen auf der
Rückseite)

Die allgemeinen Geschäftsgrundlagen von **KOMMA**, habe ich gelesen und verstanden.

Name, Vorname:

Beruf:

Rechnungsadresse

Firma oder Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Email:

Unterschrift / Ort, Datum:

Wir wollen Ihnen rundum Gutes tun: Die Versorgung in den kleinen Pausen, auch das Mittagessen
und ein Nachmittagskaffee sind in den Seminargebühren enthalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen / Modalitäten

Jedes Seminar und jedes Training werden von uns inhaltlich und organisatorisch gut vorbereitet. Dazu gehört, dass wir die Teilnehmer*innenzahl beschränken.

Bei **KOMMA**, liegt die obere Grenze in der Regel bei 12 Teilnehmer*innen.

Anmeldung

Wir empfehlen Ihnen, geplante Anmeldungen so früh wie möglich – in schriftlicher Form – vorzunehmen; vorherige telefonische Reservierungen sind möglich. Jede Anmeldung wird von uns schriftlich bestätigt und ist damit für beide Teile verbindlich. Bitte senden Sie dann, nach dieser Bestätigung einen kurzen Lebenslauf mit Angaben zu Ihrer beruflichen Qualifikation und Ihren bisherigen Tätigkeiten. Teilen Sie uns auch kurz mit, aus welchen Gründen Sie am Weiterbildungsprogramm **KOMMA**, teilnehmen möchten.

Gebühr

Die Seminargebühr ist vor Veranstaltungsbeginn per Überweisung zu entrichten.

Alle Veranstaltungen haben begrenzte Teilnehmer*innenzahl. Entscheidend ist die zeitliche Reihenfolge der Anmeldungen und Eingang der Gebühr. Bitte geben Sie bei Einzahlungen immer die Seminarkurzbezeichnung und den Namen des/der Teilnehmer*in an.

Rücktritt

Stornierungen oder Ummeldungen geben Sie uns bitte schriftlich bekannt. Eine Rücktrittsmöglichkeit besteht bis drei Wochen vor Kursbeginn bei einer Bearbeitungsgebühr von € 100,-. Für Absagen, die später als drei Wochen vor Seminarbeginn eintreffen oder im weiteren Verlauf des Kurses, kann keine Erstattung der Kursgebühr erfolgen, unabhängig vom Anlass der Absage. Buchungen für Ersatzteilnehmer*innen zum gleichen Termin sind kostenfrei möglich. Bei Nicht-Teilnahme – ohne vorherige Stornierung – wird der gesamte Rechnungsbetrag fällig.

Haftung

Im Einzelfall kann eine Verlegung des Veranstaltungsortes in eine gleichwertige Tagungsstätte erforderlich sein. In diesem Fall werden die Teilnehmer*innen rechtzeitig von uns benachrichtigt. Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an unseren Seminaren besteht nicht, es sei denn, der Veranstalter oder die Leitung haben vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt. Veranstaltungen finden nicht statt, wenn die notwendige Mindestteilnehmer*innenzahl unterschritten wird, Referent*innen erkrankt sind oder andere – von uns nicht zu beeinflussende – Gründe vorliegen. Von diesen Änderungen werden wir Sie unverzüglich in Kenntnis setzen und bereits überwiesene Gebühren gutschreiben oder zurückerstatten.

Susanne Zettl-Röhler, bbs Beratungsgemeinschaft, Göppingen

Projekt- und Seminarleitung

Susanne Zettl-Röhler
bbs Beratungsgemeinschaft
Tel.: 07161 979670
Fax: 07161 979672
E-Mail: info@bbs-beratung.de